



# ILCHAC

INSTITUTO LATINOAMERICANO DE CIENCIA EN  
LOS HÁBITOS Y ALIMENTACIÓN CETOGENICA



Colegio  
Mexicano de  
Obesidad y  
Nutrición A.C.

Asociación  
Cetogénica



SECRETARÍA  
DE EDUCACIÓN

AVALADO POR

# ¿QUIÉNES SOMOS?

Somos el primer y único diplomado de Dieta Keto en toda Latinoamérica, 100% online que está avalado por la Secretaría de Educación, el Colegio Mexicano de Obesidad y Nutrición, A.C. y la Asociación Cetogénica.

Conviértete en un Experto en Dieta Cetogénica y Ayuno Intermitente, adquiere directamente de los médicos especialistas de mayor prestigio en toda Iberoamérica, las estrategias y los conocimientos científicos de la alimentación ancestral con más de 100 años de investigación en diversas patologías; aprenderás cómo llevar de la mano a tus pacientes en la práctica clínica para mejorar su calidad de vida con todas las herramientas que obtendrás durante el diplomado.

## ¿CUÁNTO DURA EL DIPLOMADO?



**Modalidad**  
Online



**Duración**  
6 meses



**Módulos**  
4 módulos



**Inicio de clases**  
17 de Septiembre 2024



# ESTE DIPLOMADO ES PARA TI SI ERES



## MÉDICO

Conjunta tu práctica médica con la dieta cetogénica y apoya a tus pacientes a mejorar sus parámetros en menos tiempo. Con tus conocimientos y las estrategias científicas y metabólicas que aprenderás en el diplomado podrías incluso disminuir el uso de medicamentos.

## LIC. EN NUTRICIÓN

La densidad nutricional y la saciedad del paciente son la clave del éxito, pues promueven el apego a un nuevo estilo de alimentación. Nunca más una dieta restrictiva y ultra-baja en calorías, aprende a jugar con los macros de acuerdo con el perfil de tus pacientes y llévalos al siguiente nivel.



# ESTE DIPLOMADO ES PARA TI SI ERES

## LIC. EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

Eres amante de todos los deportes y tu deseo es preparar de una manera diferentes deportistas con un plan moderno y eficiente para lograr sus objetivos físicos. Aprende sobre rendimiento deportivo y la recomposición corporal, para que tus clientes vean cambios en el menor tiempo posible.



## LIC. EN PSICOLOGÍA

La salud emocional está ligada a la salud metabólica. Así que, si eres psicólogo y sabes que la salud empieza en el intestino, te daremos las estrategias y las herramientas necesarias para que tus pacientes obtengan cambios en su vida, reales y duraderos.

# PLAN DE ESTUDIOS

100% **ONLINE**



En **ILCHAC** conocerás las bases científicas de la alimentación ancestral, los tipos de dietas cetogénicas, sus aplicaciones, el perfil del candidato, su evaluación clínica y nutricional, la aplicaciones en la práctica clínica de las dietas cetogénicas personalizadas, teniendo como resultado redimir enfermedades metabólicas, mejorar la calidad de vida del paciente y disminuir el uso de medicamentos,

logrando en ellos una flexibilidad metabólica con mantenimiento de hábitos saludables a largo plazo.

Bases científicas, tipos de dietas cetogénicas y perfil del paciente candidato	Distribución de macronutrientes, evaluación del paciente y cálculo nutricional	Aplicaciones potenciales y emergentes de la dieta cetogénica	Terapia metabólica para mantenimiento
Introducción a la Cetosis Nutricional	Macronutrientes y micronutrientes	Aplicaciones potenciales I	Endulzantes naturales y artificiales
Efectos secundarios y una mirada al perfil epidemiológico	Básicos de Cetosis	Aplicaciones potenciales II	Ayuno
Historia de la Dieta Cetogénica	Suplementación de apoyo cetogénico	Aplicaciones emergentes I	Alimentación cetogénica para el ejercicio
Tipos de Dietas Cetogénicas	Evaluación	Aplicaciones emergentes II	Dieta baja en carbohidratos para mantenimiento
Evaluación Bioquímica	Cálculo nutricional	Aplicaciones emergentes III	Dieta Cetogénica y ayuno intermitente
Perfil del paciente candidato a dieta cetogénica	Seguimiento del proyecto de titulación	Casos Clínicos y aplicación práctica para el proyecto de titulación	Prácticas útiles de seguimiento

# COSTOS Y FECHAS DE PAGO

## INSCRITOS CON CÓDIGO DE REFERIDO

### DESCUENTO DE \$15,200 MXN

#### MENSUALIDADES: \$5,800<sup>c/mes</sup>

- Inscripción: ..... \$ 10,000
- Diplomado: ..... DE \$40,000 A \$35,000
- Titulación: ..... DE \$10,000 A **GRATIS**
- Inversión total: DE \$60,000 A **\$44,800**

### DESCUENTO DE \$20,000 MXN

#### PAGO AL CONTADO

- Inscripción: ..... \$ 10,000
- Diplomado: ..... DE \$40,000 A \$30,000
- Titulación: ..... DE \$10,000 A **GRATIS**
- Inversión total: DE \$60,000 A **\$40,000**

Descuento válido pagando inscripción antes del 1 de Julio 2024

CONCEPTO	FECHA	REFERENCIA
INSCRIPCIÓN	1 SEP - 15 SEP	Matricula del alumno + "INSCRIPCIÓN"
1º MENSUALIDAD	15 SEP - 25 SEP	Matricula del alumno + 1º MENSUALIDAD
2º MENSUALIDAD	15 OCT - 25 OCT	Matricula del alumno + 2º MENSUALIDAD
3º MENSUALIDAD	15 NOV - 25 NOV	Matricula del alumno + 3º MENSUALIDAD
4º MENSUALIDAD	15 DIC- 25 DIC	Matricula del alumno + 4º MENSUALIDAD
5º MENSUALIDAD	15 ENE - 25 ENE-25	Matricula del alumno + 5º MENSUALIDAD
6º MENSUALIDAD	15 FEB -25 FEB-25	Matricula del alumno + 6º MENSUALIDAD

# ¿DE QUIÉNES APRENDERÁS?



## **KMS. Tania Ruvalcaba**

Experta en Estilo de Vida Cetogénico

- Licenciada en Nutrición por parte de la Universidad Autónoma del Estado de México
- Maestra en Administración por parte de la escuela Bancaria Comercial
- Keto Mastery Specialist, por parte de la Ketogenic
- Certificado en Dieta Cetogénica por el Colegio Mexicano de Nutrición Clínica y Terapia Nutricional
- Certificada en Nutrición Moderna por parte de Nutri Academy

## **Mtro. Luis Villaseñor**

Experto en Recomposición Corporal

- Co-founder / Nutritionist | ARBCO Enterprises
- Ketogains: Founder
- AtGO Health: Co-Founder
- Elemental Labs\_ Co-Founder
- The Positive Foods: Co-Founder
- Specialist in Fitness Nutrition (SFN) International Sports Sciences Association (ISSA)
- Fitness / Exercise Therapist (SET) International Sports Sciences Association (ISA)





## **Dra. Sofía Meraz**

Experta en Nutrición Clínica

- Doctora en Ciencias de Alimentos- “Instituto Politécnico Nacional”
- Licenciada en Nutrición- “Universidad Veracruzana”
- Nutrióloga Certificada en Ciencias Aplicadas al Deporte-”Nutrition Care Process certification & Medical Nutrition Therapy”
- Diplomado en Nutrición Deportiva - “Instituto Mexicano de Nutriología Clínica A. C.”
- Diplomado en Oncología Nutricional Onconutrición - “ACODIN”

## **Dr. Norman Velázquez**

Experto en Nefrología

- Médico Cirujano en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)
- El médico decidió especializarse en Medicina Interna, para así después complementar sus estudios con una segunda especialidad en Nefrología, por la misma institución.
- De acuerdo a sus dos especialidades el doctor cuenta con amplia experiencia en diversas instituciones de prestigio como el Sedna Hospital.



## **Dra. María Lima**

Experta en Dietas bajas en Carbohidratos

- Médico Intensivista- Anestesiista
- Módulos 1&2 (Cáncer) y Anti-aging (Metabolismo, A4M, EEUU)
- Máster Nutrición Clínica (España)
- Experto Universitario Nutrición (varios diplomados, España)
- Vitamina D, curso avanzado en salud y enfermedad (España)
- Miembro IMENAO (Instituto Mexicano de Nutrición, Alimentación y Obesidad)



## **CMF-KMS Giovanna León**

Experta en Salud Metabólica y Ejercicio

- Health Coach, Integrative Nutrition
- NASM CPT-Certified Coach
- Lipid Management, National Lipid Association.
- Keto Mastery Specialist
- Functional Medicine Coach IFM (Actual) Keto Wellness Camp Head Coach

## **Lic. Elizabeth Gómez**

Experta en Regulación Alimenticia

- Metabólica / Cardiovascular
- Presidenta en @asociacioncetogenica
- Certificación Dieta Cetogénica (IMNC)
- Certificación LLL por The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism



## **Dr. Guillermo Ruiz**

Experto en Enfermedades Endocrinas

- Médico en Naturopatía
- Residencia en Endocrinología
- Múltiples Publicaciones Científicas y Patente
- Experto en Hierbas Naturales
- Múltiples Cursos en Medicina Funcional



## **Dra. Rosy Yañez**

Experta en Diabetes

- Dra. en Nutrición y Metabolismo, PhD
- Creadora / Directora de programas online educativos para personas con pre-diabetes. Inicio cada 6 semanas. Webinar`s online cada mes. [www.diabetes.com](http://www.diabetes.com)
- Directora / Tutora de proyectos finales de máster / maestría del área de nutrición de la Universidad Internacional Iberoamericana (UNINI) y Fundación Universitaria Iberoamericana (FUNIBER). Online Consultora Clínica Privada en Entre Médic Rambla Nova <https://www.cmrn.cat/ca/> y Abiity

## **Lic. Janett Nathal**

Experta en Nutrición Moderna

- Asesora nutricional especializada en nutrición funcional y alimentación cetogénica
- Health and Life Coach por Natural Wellness Academy
- Plant Based Chef por iNAT
- Hypnotic Coach por Natural Wellness Academy
- Nutrición Infantil por el Colegio Latinoamericano de Educación Avanzada



## **L. N. Yolanda Quintero**

Experta en Nutrición Clínica

- Nutricionista Dietista egresada de la Universidad Nacional de Colombia, Colombia.
- 26 años de experiencia en nutrición clínica y manejo de enfermedades crónicas del adulto.
- Especialista en administración en salud, Pontificia Universidad Javeriana
- Formadora del Centro Latinoamericano de Nutrición CELAN.
- Profesional experta en manejo nutricional de personas que viven VIH/Sida
- Profesional con amplia experiencia en la prescripción de Dieta Cetogénica.





## Dr. Francisco Meraz Torres

Experto en Neuro Oncología y dieta Cetogénica en procesos oncológicos

- Médico Cirujano por Tec de Monterrey.
- Maestría en Salud Pública y epidemiología por el Instituto Nacional de Salud Pública.
- Especialista en Cirugía Neurológica y Columna Vertebral en Hospital Universitario de Tübingen, Alemania.
- Doctorado (PhD) en Medicina Experimental en Neuro-Oncología por la Universidad de Tübingen, Alemania.
- Post-doc en Medicina Translacional en Centro Hertie de Neuro-Oncología, Tübingen, Alemania.
- Actualmente Investigador asociado en Centro de Estudios Oncológicos, Medicina Translacional y Dieta Cetogénica del Hospital Universitario Tübingen, Alemania.

## Dr. Esteban Leal

Experto en sobrepeso y obesidad

- Médico cirujano y partero egresado de la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL)
- Máster en Nutrición y Dietética y certificado en Dietas bajas en Carbohidratos
- Ha realizado múltiples estancias médicas en Suiza, Francia, Alemania e Italia
- Título homologado en España y Alemania



## Dr. Francisco Becerra

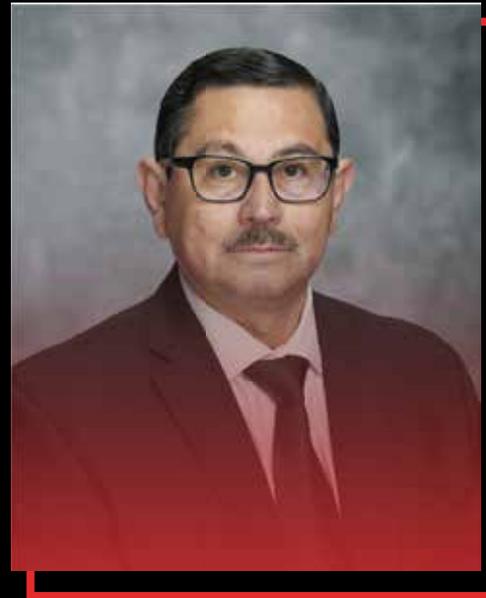
Ex Subdirector de OPS/OMS para Latinoamérica

- Médico egresado de la Universidad Nacional Autónoma de México (1981)
- Maestro en Salud Pública de The Johns Hopkins School of Public Health (1984)
- Doctor en Salud Pública del Instituto Nacional de Salud Pública (2013)
- El Dr. Becerra es el anterior Subdirector de la Organización Panamericana de la Salud/ Organización Mundial de la Salud ocupando el puesto durante cinco años, terminando en 2018.

## Dr. César Ochoa

Experto en Medicina Interna, Endocrinología y Medicina Cardiovascular

- Especialista en Medicina Interna, Endocrinología, y Medicina Cardiovascular.
- Doctorado (PhD) en Investigación de Diabetes y Obesidad del Instituto Nacional de la Salud (NIH), Instituto Nacional de Diabetes y Enfermedades del Sistema Digestivo y Riñón (NIDDK) avalado por la Universidad del Sur de California (USC).
- USA, Coordinador Principal de Investigación Clínica del Centro Clínico de Investigación afiliado a WesternU Health Medical Center- Western University Health Sciences, Pomona, CA, USA.
- Profesor de Investigación Clínica
- Profesor Asociado de Medicina Interna y Endocrinología
- Académico Correspondiente a la Academia Mexicana de Cirugía, A.C



**ILCHAC**

INSTITUTO LATINOAMERICANO DE CIENCIA EN  
LOS HÁBITOS Y ALIMENTACIÓN CETOGÉNICA

**CONÓCENOS**



[diplomado.ilchac.com](https://diplomado.ilchac.com)



221 588 43 02

